

II. Пояснительная записка.

В современном мире ясно прослеживается изменение ценностных ориентаций, отношение к службе в Вооруженных Силах. В подростковой среде авторитет Российской Армии очень низок. Психологически подростки не подготовлены к экстремальным ситуациям, у них изменилась шкала ценностей, а ведь известно, что человек без жизненных идеалов бесполезен для общества. Чтобы улучшить подготовку подростков к военной службе, прежде всего надо перестроить сознание призывника, вызвать интерес, стремление и положительное отношение к ней. Без патриотического воспитания молодежи у страны нет благополучного будущего.

Для улучшения подготовки подростков к военной службе, поднятия престижа Российской Армии составлена программа «Точка роста».

Актуальность данной программы заключается в том, что она направлена на дальнейшее формирование патриотического сознания подростков и является одной из основ их духовно-нравственного развития.

Работа по данной программе проводится в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 5 октября 2010 г. № 795 «О государственной программе "Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2011 - 2015 годы"», в соответствии с Концепцией патриотического воспитания граждан Российской Федерации, соответствии с Федеральным законом "О воинской обязанности и военной службе", федерального закона «О Днях воинской славы (победных днях) России», Общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации. Программа «Точка роста», прежде всего, перестраивает сознание подростка, формируя у него необходимые установки на предстоящую службу.

Военно-патриотическое воспитание программы направлено на формирование у молодежи духовно-нравственных принципов и гражданской ответственности, любви и преданности своему Отечеству, готовности к достойному и самоотверженному служению обществу и государству.

Физкультурно-оздоровительная работа программы направлена на развитие и совершенствование у молодёжи физических качеств – выносливости, силы, быстроты и ловкости. Обучающиеся овладевают навыками преодоления различных препятствий, стрельбы из пневматического оружия.

Основная цель программы – совершенствование гражданского и патриотического воспитания подростков и повышение престижа службы в Российских Вооруженных Силах

Для достижения этой цели необходимо решить следующие **задачи**:

- Воспитание готовности к достойному и самоотверженному служению обществу и государству, к выполнению обязанностей по защите Отечества;
- Укрепление здоровья, военно-патриотическое воспитание молодёжи, комплексная подготовка юношей к службе в Вооруженных силах России;
- Развитие физических, духовных и нравственных качеств личности, формирование здорового образа жизни;
- Профессиональная ориентация подростков;
- Закрепление навыков полученных в процессе обучения в общеобразовательных учреждениях.

Для достижения поставленных задач в ходе занятий выдается теоретический материал (рассказ, объяснение, показ), для обучения, закрепления и проверки усвоения пройденного материала проводятся практические занятия и прием тестов физической подготовленности.

Программа состоит из 6 разделов: основы знаний «Точка роста», огневая подготовка, строевая подготовка, исторические и боевые традиции Отечества, основы безопасности жизнедеятельности, медицинская подготовка.

Срок реализации программы 1 год, в состав группы входят юноши в возрасте 13 - 16 лет, количество обучающихся в группе 12 – 15 человек, набор детей в группу – свободный, форма занятий – групповые и индивидуальные, продолжительность занятий – 45 минут.

При реализации данной программы основываюсь на базовые знания обучающихся, полученные на уроках ОБЖ и физической культуры. Реализация данной программы позволяет подготовить подростков к военной службе в соответствии с требованиями Федеральных законов «Об образовании» и «О воинской обязанности и военной службе».

III. Содержание разделов программы.

Вводное занятие: Основы знаний «Точка роста» - обучающиеся знакомятся с коллективом, с деятельностью кружка «Точка роста» с правилами техники безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.

В разделе **«Физическая подготовка»** с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых поводится физическая подготовка направленные на развитие физических качеств: сила, быстрота, ловкость, скоростная и силовая выносливость. С использованием различных средств и методов физического воспитания.

В разделе **«Огневая подготовка»** с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых обучающиеся знакомятся с материальной частью автомата Калашникова, Назначением, боевыми свойствами, общим устройством и принципом работы автомата. Выполняют неполную разборку и сборку АКМ-74. Знакомятся с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки. Выполняют стрельбу по мишеням.

В разделе **«Строевая подготовка»** обучающиеся знакомятся и изучают на практике строевые приёмы на месте и в движении и с оружием (автоматом АКМ-74) согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации.

В разделе **«Исторические и боевые традиции Отечества»** обучающиеся знакомятся с Государственной и военной символикой, Днями воинской славы России, Символами воинской чести, основными битвами ВОВ, городами – героями ВОВ, Вооруженными Силами Российской Федерации.

В разделе **«Основы безопасности жизнедеятельности»** обучающиеся знакомятся с правилами безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях; с ЧС аварийного характера в жилище и на транспорте, криминального характера. Опасными природными факторами и защитой от их влияния. Способы подачи сигналов бедствия, способами разведки огня и приготовления пищи, ориентированием и поиском маршрута движения на местности, преодолением рельефных и водных препятствий. Обучающиеся изучают современные средства поражения, мероприятия ГО по защите населения: средства индивидуальной

защиты органов дыхания и кожи, приборы радиационной и химической разведки. На практике отрабатывают навыки одевания и пребывания в противогазе и костюме химической защиты.

В разделе «**Медицинская подготовка**» обучающиеся знакомятся и изучают на практике правила оказания первой медицинской помощи в природных условиях (ссадины, порезы, укусы животных; вывихи переломы, обморожения; первая помощь утопающему). Первая помощь при ранениях и травмах (виды ран, помощь, повязка на голову и грудь), первая помощь при переломах конечностей. Первая помощь при несчастном случае: остановка кровотечений, повязки на живот, и промежность, верхние и нижние конечности.

IV. Требования к знаниям и умениям, критерии их оценки. Результативность.

Контроль за ЗУН обучающихся осуществляется на практических занятиях в следующих формах: собеседование, выполнения контрольных упражнений.

По окончании курса данной программы, обучающиеся должны **знать**:

- Технику безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке;
- Материальную часть автомата Калашникова;
- Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата Калашникова;
- Специфику физической подготовки;
- Последовательность неполной разборка и сборки АКМ-74;
- Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами;
- Правила прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки;
- Государственную и военную символику;
- Дни воинской славы России;
- Структуру Вооруженных Сил Российской Федерации;
- Символы воинской чести;
- Правила оказания первой медицинской помощи при различных видах травм;
- Правила безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях;
- Опасные природные факторы и защиту от их влияния;
- Современные средства поражения;
- Мероприятия ГО по защите населения;
- Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи;
- Приборы радиационной и химической разведки и правила пользования ими.

Должны **уметь**:

- Выполнять неполную разборку и сборку АКМ-74;
- Правильно прицеливаться и прицельно вести стрельбу по мишени;
- Выполнять строевые приемы на месте и в движении по одному и в отделинии согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации;
- Выполнять перевязку при различных видах травм, останавливать кровотечение различными способами, накладывать шины при различных переломах;

- Одевать противогаз и костюм химической защиты;
- Применять различные туристические узлы, в зависимости от ситуаций;
- Применять различные способы преодоления естественных препятствий в пешем и лыжном походах;
- Ориентироваться на местности с помощью карты и компаса.

**V. Учебно-тематический план
первый год обучения**

№ п/п	Название разделов и тем	Количество часов		
		Общее	Теория	Практика
1.	Раздел 1. Основы знаний «точка роста».	1		
2.	Тема1. Знакомство с деятельностью кружка «Юнармеец». Техника безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.		1	-
3.	Раздел 2. Огневая подготовка.	10		
4.	Тема1. Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата.		1	-
5.	Тема2. Последовательность неполной разборка и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.		1	4
6.	Тема3. Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.		1	3
7.	Раздел 3. Строевая подготовка.	17		
8.	Тема1. Строевая стойка. Повороты на месте.		1	2
9.	Тема2. Строевой шаг.		1	2
10.	Тема3. Повороты направо-налево в движении.		1	2
11.	Тема4. Поворот кругом в движении.		1	2
12.	Тема5. Строевые приемы в движении в отделении.		1	4
13.	Раздел 4. Исторические и боевые традиции Отечества.	3		
14.	Тема1. Дни воинской славы России.		1	
15.	Тема2. Основные битвы ВОВ, города – герои ВОВ.		1	
16.	Тема3. Символы воинской чести. Вооруженные Силы Российской Федерации.		1	

	Раздел 4. Исторические и боевые традиции Отечества.	6			
Занятие 29.	Тема1. Государственная и военная символика. Дни воинской славы России.		1		
Занятие 30	Тема2. Основные битвы ВОВ, города – герои ВОВ. Вооруженные Силы Российской Федерации.		1		
Занятие 31	Тема3. Символы воинской чести.		1		
	Раздел 5. Основы безопасности жизнедеятельности.	2			
Занятие 32	Тема1. Безопасность и защита человека в ЧС		1		
Занятие 33	Тема2. ЧС локального характера в природе и безопасность. Гражданская оборона.		1		
	Раздел 6. Медицинская подготовка	2			
Занятие 34-35	Тема1. Первая медицинская помощь при различных видах травм.		1	1	
	Итого:	35	15	20	

VI. Методическое обеспечение.

В ходе занятий применяются методы: объяснительный, наглядный, объяснительно-иллюстративный, практический. В ходе практических занятий обучающиеся выполняют практические задания по пройденным темам, сначала под наблюдением преподавателя, а затем самостоятельно. После выполнения задания производится разбор ошибок.

Для реализации данной программы, требуется учебные макеты автомата Калашникова, пневматические винтовки, туристическое снаряжение (обвязки, страховочные верёвки, репшнур, карабины, палатки разных конструкций, компасы, топографические карты, медицинские носилки, лыжное снаряжение, спортзал, плакаты по ориентированию и технике преодоления препятствий), спортивный инвентарь: мячи набивные, баскетбольные, волейбольные, гири, гантели, штанга, силовые тренажеры, противогазы, костюм химической защиты, приборы ДП – 5В и ВПХР (войсковой прибор химической разведки).

Дидактические материалы.

1. Учебные плакаты:

- Автомат Калашникова;
- Поисково-спасательные работы;
- Транспортировка пострадавшего;
- Первая медицинская помощь;
- Укладка рюкзака;

17.	Раздел 5. Основы безопасности жизнедеятельности.	2		
18.	Тема1. Безопасность и защита человека в ЧС		1	
19.	Тема3. Гражданская оборона.		1	
20.	Раздел 6. Медицинская подготовка	2		
21.	Тема1. Первая медицинская помощь при различных видах травм.		1	1
	Итого:	35	15	20

**VI. Календарно-тематический план
первый год обучения**

№ п/п	Название разделов и тем	Количество часов			Дата проведения
		Общее	Теория	Практика	
	Раздел 1. Основы знаний «Точка роста».	1			
Занятие 1.	Тема1. Знакомство с деятельностью кружка «Юнармеец». Техника безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.		1	-	
	Раздел 2. Огневая подготовка.	10			
Занятие 2	Тема1. Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата.		1	-	
Занятие 3-7.	Тема2. Последовательность неполной разборка и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.		1	4	
Занятие 8-11	Тема3. Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.		1	3	
	Раздел 3. Строевая подготовка.	17			
Занятие 12-14	Тема1. Строевая стойка. Повороты на месте.		1	2	
Занятие 15-17	Тема2. Строевой шаг.		1	2	
Занятие 18-20.	Тема3. Повороты направо-налево в движении.		1	2	
Занятие 21-23.	Тема4. Поворот кругом в движении.		1	2	
Занятие 24-28.	Тема5. Строевые приемы в движении в отделении.		1	4	

- Спортивная карта;
 - Ориентирование в походе;
 - Топографические условные знаки.
2. Условные знаки топографических карт и карт для спортивного ориентирования.
 3. Образцы туристического снаряжения (личного и группового).

Литература для педагога.

1. Л.Ю.Скрипник Пожарная безопасность в школе. Методическое пособие.
2. Знай и умей. Под редакцией генерал-полковника В.М.Кожбахтева.
3. С.Кулландер Б.Ларссон Жизнь после Чернобыля. Взгляд из Швеции.
4. Гражданская оборона. Под редакцией Е.П.Шубина.
5. Основы политического и воинского воспитания. Москва 1988.
6. Начальная военная подготовка. Под редакцией Ю.А.Науменко.
7. Общевоинские уставы Вооруженных Сил России.
8. Подготовка офицеров запаса Сухопутных войск. Москва 1989.
9. Наставление по стрелковому делу. Москва военное издательство.
10. Как не стать жертвой преступления. 100 приемов самообороны.
11. ОБЖ 5-11 классы. Вангородский, Кузнецов, Латчук, Марков, Смирнов, Хренников и др.
12. Словарь военных терминов. Москва военное издательство.
13. Книга будущих командиров. Анатолий Митяев.